

劍
誠
館

KEN SEI KAN

Szkoła Szabli Japońskiej

Ogólne zasady dōjō:

1. Każdy z uczestników powinien zaopatrzyć się we własny drewniany miecz treningowy - Bokken. **Na pierwsze próbne (bezpłatne)** zajęcia udostępniamy szkolny drewniany miecz **bezpłatnie**. Bokkeny łatwo można znaleźć w sklepach internetowych, istnieje również możliwość zakupu za naszym pośrednictwem).
2. Ćwiczmy albo zwykłym stroju sportowym, albo w stroju tradycyjnym. Strój tradycyjny wymagany jest dopiero, jak adept zaczyna trenować ze stalową kataną).
3. Trenujemy na bosaka lub w tabi (skarpetki japońskie).
4. **UWAGA, istnieją ściśle wytyczne w kwestii stroju tradycyjnego:**
 - **Hakama** (szerokie spodnie) musi być w kolorze czarnym lub ciemnogrnatowym. Kolor biały jest zarezerwowany tylko dla Shihana/Shihandai, Soke szkoły (Nakagawa Kinji),
 - **Keikogi** (bluza) - kolor czarny lub ciemnogrnatowy
 - **Tabi** (skarpety/obuwie) - białe lub czarne. Przyjęło się, iż białe tabi nosi się raczej na specjalne okazje typu pokazy lub trening tameshigiri, czarne do treningów regularnych. Nie jest to jednak u nas wymogiem, można nosić czarne lub białe wedle własnego uznania.
 - **Obi** (pas - potrzebny jest dopiero jak korzystamy z miecza stalowego lub bokkena noszonego w saya) - kolor dowolny, ale raczej nie pstrokaty, czy w neonowy. Starajmy się zachować powagę i szacunek do sztuki jaką uprawiamy.
5. **Nie narzucamy zakupu stroju tradycyjnego i miecza stalowego na początku treningów w szkole Kenseikan.** To jest indywidualna decyzja każdego z członków szkoły, kiedy się w nie zaopatrzy. Strój tradycyjny staje się niezbędny dopiero, jak uczestnik wyposaży się w mozoto/iaito (stalowy, tępy miecz/szabla - katana). Identycznie jest w kwestii zakupu stalowego wakizashi (miecz krótki), każdy decyduje się na zakup wedle własnego uznania. Jednak jeśli uczestnik treningów zdecyduje się zacząć korzystać z miecza stalowego ostrego lub tępego, zaleca się uprzednio skonsultować to z instruktorem. Instruktor musi wyrazić zgodę na dopuszczenie osoby z bronią stalową na zajęcia - **wymogi bezpieczeństwa**.

Nie narzucamy źródeł zakupu mieczy, ale polecamy poszukać na goods.pl, katanamart.pl, allegro itp. Jeśli jednak jesteście zainteresowani bardziej spersonalizowaną bronią treningową, to polecamy naszego znajomego **Bartosza Portacha** (podamy kontakt osobom zainteresowanym bezpośrednio). Bartek robi fajne solidne katany, jednakże trzeba liczyć się z tym, że to koszt większy, niż zwykła katana z produkcji masowej.

Uwaga! Nie bierzemy odpowiedzialności za zakupione katany u Bartka, nie współpracujemy ze sobą jako szkoła i rzemieślnik, wspieramy się jedynie jako dobrzy znajomi. Nie bierzemy też udziału jako szkoła w procesie zakupu, negocjacji, reklamacji itd.

6. Na Sali podczas regularnych zajęć (kenjutsu) korzystamy z mieczy tępych lub bokken'ów. Wyjątkiem są jedynie posiadacze stopni DAN ("czarny pas"). Czasami przy mniejszej "bezpiecznej" ilości osób na sali (o ile warunki przestrzenne na to pozwalają), zezwalamy **zaawansowanym** uczestnikom trenować ostrą bronią. W takiej sytuacji są oni odseparowani od reszty osób ćwiczących. Inaczej naturalnie ma się sprawa podczas treningów cięcia (tameshigiri) - tam korzystamy tylko z shinken'ów - ostrych szabli/mieczy/katan (własnych lub wypożyczonych). Tameshigiri, to trening polegający na cięciu mokrych mat ze słomy ryżowej, więc oczywistym jest konieczność używania ostrej broni.
7. Zalecamy możliwie szybko zaopatrzyć się w drewniane wakizashi (krótki miecz), aby móc trenować dwoma mieczami (nito). Podczas regularnych treningów są od czasu do czasu wprowadzane elementy nito.
8. Sugerujemy wyposażać się w pokrowiec na bokken, a już zwłaszcza na stalową katana. Idąc z niezakrytą bronią można wzbudzić niepotrzebne zainteresowanie otoczenia, oraz nadgorliwy funkcjonariusz może to zinterpretować jako pewnego rodzaju prowokacja. Pokrowce można zakupić w Internecie oraz za naszym pośrednictwem. Poza powyższymi argumentami oczywiście jest to znacznie wygodniejsze, niż noszenie sprzętu treningowego luzem 😊
9. W tygodniu treningowym, zajęcia prowadzone są przez różnych instruktorów. Każdy instruktor ma przypisany konkretny dzień treningowy. Warto zaglądać na wszystkie dostępne terminy, jest to super okazja na poznanie tego, jak każdy z nich pracuje na sali treningowej, poznać ich charyzmę, energię. Na stronie kenseikan.pl jest harmonogram z informacją dotyczącą tego, który instruktor prowadzi zajęcia danego dnia.
10. W przyszłości mogą pojawić się nowe terminy zajęć, obecnie w fazie testów jest dodatkowa grupa sparringowa – dodatkowo płatny trening tylko dla chętnych.
11. Co najmniej raz w miesiącu staramy się przeprowadzić trening tameshigiri. Jest to dodatkowo płatny trening ostrą bronią przeznaczony tylko dla chętnych, zaawansowanych członków szkoły. Wymogi uczestnictwa - co najmniej 3 miesięczny staż w trenowaniu stalową katana (mozoto/iaito).
12. Na treningach i poza nimi dbamy aby wszyscy dla siebie byli życzliwi i pomocni, nie tolerujemy ataków na kogokolwiek, zarówno werbalnych jak i fizycznych, również w social mediach. W dōjō panuje atmosfera sympatii, wzajemnego szacunku i zrozumienia.

GRUPA SPARINGOWA:

Od stycznia 2026 uruchomiliśmy dodatkowe treningu **grupy sparingowej**.

Założeniem powstania grupy sparingowej jest doświadczanie maksymalnie autentycznego starcia przy użyciu szabli samurajskich (katana oraz wakizashi) oraz **co ważniejsze**, możliwość szlifowania technik Nakagawa Ryū Battōjutsu w ich pełnym wymiarze i bez ograniczeń.

Zajęcia grupy sparingowej obecnie dostępne są tylko dla członków szkoły Kenseikan! Możliwe jednak, że w przyszłości będą one również osiągalne dla osób "z zewnątrz", aczkolwiek na dzień dzisiejszy nie mamy jeszcze w tej kwestii wyrobionej opinii.

Treningi nowej grupy będą składały się z 2 filarów:

- 👉 Szlifowanie Kunitachi i ich wariacji,
- 👉 Wolna walka.

Sparing w formule wolnej walki będzie objętościowo dominował każde z zajęć. Nie ma potrzeby powtarzać materiału jaki trenujemy na regularnych zajęciach, tutaj maksymalnie postaramy się spożytkować dany czas na walkę. Ważne jest również zaznaczenie, że **założeniem treningu nie jest walka sportowa (to nie również ma nic wspólnego z chanbara), nie liczymy trafień, nie wyłaniamy zwycięzców i przegranych**. Jest to doskonalenie naszej wspólnej sztuki walki.

Oczywiście jakbyśmy w przyszłości chcieli zorganizować zawody, czy turniej, wtedy pojawi się jakaś forma liczenia punktów, jednak na samych treningach nie skupiamy się na ich aspekcie w ogóle. Naszym celem jest trening w duchu samurajskim z poszanowaniem tradycyjnych wartości kenjutsu.

Tutaj chodzi również o sama drogę adepta w doskonaleniu siebie i technik, oraz zdobywanie wyjątkowego doświadczenia. No i oczywiście frajda z samej walki (uwierzcie na słowo, jest to mega wkręcające).

Na pewno pojawi się w Waszej głowie pytanie **"czy to boli?"**

Odpowiedź: **to zależy** 😊

Jeśli walczymy na miękką broń w samych kaskach i rękawicach, to jest to odczuwalne ale nie jest to jakiś ból, który by powalił uczestnika. Tutaj też pilnujemy aby walczący ograniczali siłę z jaką tną uderzając, ponieważ jak ktoś bardzo się "postara", to zada ból dosłownie wszystkim. Siniaki mogą się jednak pojawiać.

Stal – w zbroi uderzenie taką kataną co do zasady nie boli, dobrze ona chroni ciało, jednak nie jest idealna i w pewnych sytuacjach może trafić na odsłonięty punkt ciała, co w konsekwencji może uczestnika zaboлеć. **Siniaki tutaj to norma (pojawiają się po każdym treningu)** – trzeba się z tym liczyć!

Paradoksalnie bardziej boli jak się oberwie bokkenem (serio, stal lepiej rozkłada siłę kinetyczną uderzenia). Właśnie z tego względu **wykluczamy bokken** jako oręż do tego rodzaju treningu.

Treningi grupy sparingowej co do zasady są bezpiecznym zajęciem, jednak pewne ryzyko uszkodzeń/kontuzji jest nieuniknione z oczywistej natury walki samej w sobie.

Sprzęt treningowy:

Szkoła Kenseikan jest w stanie wypożyczyć sprzęt treningowy. Dokładny cennik każdorazowo będzie podany w opisie wydarzenia w aplikacji ActiveNow. Polecamy oczywiście wyposażyć się we własny sprzęt, a przynajmniej taki jak odzież, maski – zawsze jest to większy komfort ćwiczącego.

Poniżej znajduje się rozpiska z podziałem na różne grupy zaawansowania wraz z linkami do zakupu sprzętu (przykładowymi)

Minimalny zakres wyposażenia:

Podstawowy (mięka broń):

👉 **Kask** typu "bokserski"- koniecznie z osłoną na twarz (np. kratka) - **koszt ok. 150/300 zł** - przykładowy kask: https://bushido-sport.pl/product-pol-2982-Kask-bokserski-z-maski-poliweganowa-M-Gladiator-DBX-Bushido.html?curr=PLN&country=1143020003&utm_source=iai_ads&utm_medium=google_shopping&gad_source=1&gad_campaignid=876624845&gbraid=0AAAAADKGlatsbLiiRjlu_KrVV2Ht5lfWD&qclid=Cj0KCQIAvOjKBhC9ARIsAFvz5lqpCbl-CxaMUqXsCSJqo-hJpXD_sj1gMBJzR6pYaqTK1fj7NM7c4c0aApq5EALw_wcB

👉 **Miecz** Czoken z Go-Now („typu katana”) - **koszt ok. 160 zł** - <https://go-now.pl/product/miecz-typu-katana/>

👉 **Rękawiczki** - np. rowerowe lub rękawice MMA (z owijką na nadgarstki) - **koszt ok. 40/100 zł**

Średniozaawansowany (zbroja BASIC):

👉 **Rękawice** - **800/2000 zł**

Przykładowe rękawice:

<https://sparringglove.com/portfolio/long-cuffs-2/?v=288404204e3d>

👉 **Kurtka** – co najmniej 350N – **koszt ok. 1200 – 2000 zł**

Polecamy:

<https://histfenc.eu/pl/meskie/410-17257-kurtka-do-hema-ap-light-plus-pro-350n-5907756688184.html#/1,kolor-glowny,czarny/4,rozmiar,xs/12,reka,praworeczny>

👉 **Suspensor (mężczyźni)** - **koszt ok. 70 zł**

Przykładowy Suspensor:

<https://histfenc.eu/pl/meskie/76-5984-suspensor-5902328741298.html#/1,kolor-glowny,czarny/5,rozmiar,s>

👉 **Maska** – co najmniej 1600N – **koszt ok. 500 zł**

Polecamy:

<https://hf-armory.com/en/shop/protectors/head-protection/hema-tournament-1600n-mask/>

👉 **Katana z tworzywa PP – koszt ok. 40/70 zł**

Polecamy:

<https://www.bokken.pl/boken-bokken-z-tworzywa-polimeru-p-829.html>

Zaawansowany (zbroja PRO)

👉 **Rękawice - 800/2000 zł**

Przykładowe rękawice:

<https://sparringglove.com/portfolio/long-cuffs-2/?v=288404204e3d>

👉 **Kurtka – co najmniej 350N – koszt ok. 1200 – 2000 zł**

Polecamy:

<https://histfenc.eu/pl/meskie/410-17257-kurtka-do-hema-ap-light-plus-pro-350n-5907756688184.html#/1,kolor-glowny,czarny/4,rozmiar,xs/12,reka,praworeczny>

👉 **Suspensor (faceci) - koszt ok. 70 zł**

Przykładowy Suspensor:

<https://histfenc.eu/pl/meskie/76-5984-suspensor-5902328741298.html#/1,kolor-glowny,czarny/5,rozmiar,s>

👉 **Maska – co najmniej 1600N – koszt ok. 500 zł**

Polecamy:

<https://hf-armory.com/en/shop/protectors/head-protection/hema-tournament-1600n-mask/>

👉 **Nakładka na Maskę - 52 Euro - 230 zł**

https://hf-armory.com/en/shop/protectors/head-protection/buy-hema-mask-protector-hf-armory/?alg_currency=EUR

👉 **Nakolanniki z zawiasem - koszt ok. 160 zł -** <https://allegro.pl/oferta/nakolanniki-ochraniacze-polisport-devil-z-zawiasem-12786206388>

👉 **Szorca - koszt ok. 400 zł -** <https://histfenc.eu/pl/meskie/65-szorca-do-hema-ng-800n-5900580972627.html>

Wypożyczenie jak najbardziej można rozbudowywać, jednak w przypadku elementów widocznych, prosimy o wybór elementów w kolorze czarnym lub białym. (za wyjątkiem zdobień katany).

Stalowa Katana

Posiadamy 2 sztuki zakupione ze środków OPP (dzięki Waszym wpłatom z rozliczeń podatku PIT) i udostępniamy je uczestnikom treningów **bezpłatnie**. Aby walczyć przy ich użyciu należy posiadać lub wypożyczyć wyposażenie **w wersji zaawansowanej**.

Zachęcamy również do zakupu własnej broni (koszt ok 1200 zł), obecnie używamy i testujemy:

https://sigiforge.com/swordbuilder/?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTEAc3J0YwZhchBfaWQPNDM3NjI2MzE2OTczNzg4AAEetiOskMmlLG-LkPvR5qNwHdryk1o-f92C-ZvdRs6rhIJ1peG7iKTT5eS_VIU_aem_FGaS9R3CZ26quySRo1JGcA

Zapisy na treningi będą odbywać się poprzez aplikację ACTIVENOW (identycznie jak każdy inny dodatkowy trening). Przy zapisie będzie opcja rezerwacji sprzętu. Podczas treningu będzie on przekazywany każdej osobie, która będzie chciała z niego skorzystać - niestety jest to ograniczona jego ilość. Zaznaczam ta kwestie, ponieważ nie działa to w ten sposób że np. wynajmujemy kurtkę i ją sami używamy przez całe zajęcia. Cennik wynajmu będzie każdorazowo podawany w treści wydarzenia w aplikacji.

Zapraszamy zatem zainteresowanych do treningu 😊

Nie proponujemy Wam od razu zakupów całego sprzętu, osoby które są ciekawe samej walki zapraszamy do wyposażenia się w zakresie **Podstawowym**. Z czasem sami zdecydujecie czy wchodzicie dalej w temat, czy wystarczy tylko miękka broń - my jak zawsze niczego Wam nie narzucimy 😊

Ważne:

Udział w zajęciach jest 100% na własną odpowiedzialność uczestnika. Nie bierzemy odpowiedzialności za uczestników, oraz nie wypłacamy odszkodowania w sytuacji, gdy ktoś uszkodzi siebie lub inną osobę podczas treningu. O ile walka na miękką broń jest bardzo mało kontuzjogenna, o tyle stal i zbroja już rządzą się swoimi prawami i jest to już temat dla zdecydowanych i odpowiedzialnych zajawkowiczów! **Oczywiście Instruktor nie będzie dopuszczał do sytuacji, gdzie ktoś z całej siły bije przeciwnika**, ale jest to jednak prawdziwa walka, która nie zawsze jest przewidywalna (znacznie częściej nie jest) i trzeba się liczyć z ryzykiem. To działa tak samo jak walka wręcz w karate, mma czy innych tego typu dyscyplinach.

Treningi grupy sparingowej są dostępne tylko dla osób pełnoletnich!

Wymagania:

- 👉 Tradycyjny strój treningowy (ten sam jak na pozostałych zajęciach,
- 👉 Własny lub wypożyczony sprzęt treningowy.

Przykładowe starcia podczas treningu grupy sparingowej:

[Sparingi Wrzesień 2025](#)

Treningi grupy sparingowej, podobnie jak tameshigiri, będą odbywać się cyklicznie - średnio 1 trening w miesiącu.

Pozostałe informacje:

Naszą preferowaną formą kontaktu z uczniami są media społecznościowe, a konkretnie **Facebook**, **Discord** oraz w sprawach bardziej formalnych **mail**. Mamy swoją zamkniętą grupę i czat do pogaduszek. Generalnie wszystkie ważne informacje zawsze rozsyłamy mailem, więc nie jest też tak, że wymagamy od wszystkich dołączania do naszych social media. Zachęcamy oczywiście, ponieważ jest to taka przestrzeń do pogaduszek, żartów i luźnych rozmów, niekoniecznie związanych z szermierką. Jest to również często najszybsze źródło informacji o mniej oficjalnych wydarzeniach organizowanych przez szkołę oraz uczniów. Co jakiś czas organizujemy z uczniami wspólne wyjścia, często też wspólnie głosujemy nad podjęciem różnych decyzji dotyczących szkoły poprzez ankiety umieszczane na platformie grupy lub czatu w Facebook lub Discord.

Linka do grupy "Kenseikan & Shizenkan" na Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/345760479653177/>

Procedura dołączenia do **grupy** wygląda następująco:

- Uczestnik będąc zalogowanym na swój profil Facebook, składa swoją aplikację do grupy klikając w powyższy link, a następnie przycisk „Dołącz do grupy”.
- W kolejnym etapie administrator upewnia się, iż jest to osoba, która pojawiła się na treningu i akceptuje jej aplikację.

Grupa jest dostępna tylko dla aktywnych członków szkoły Kenseikan i Shizenkan (Jūjutsu prowadzone w ramach naszej Fundacji).

Procedura dołączenia do **czatu** wygląda następująco:

- Skontaktujemy się z uczestnikiem w tej sprawie bezpośrednio. Czasami ze względu na indywidualne ustawienia prywatności uczestnika, administrator czatu musi najpierw dodać nowego uczestnika do swoich znajomych.

Ważna wskazówka dot. czatu:

Kenseikan prowadzi w ramach swojej działalności treningi dla osób z niepełnosprawnością wzroku (grupa [Zatoichi](#)) i słuchu (grupa Chooshi). Zależy nam, aby takie osoby również miały pełny dostęp do naszej społeczności, w tym do czatu. W związku z tym mamy uprzejmą prośbę do wszystkich użytkowników czatu, mianowicie jeśli udostępniamy jakieś zdjęcia/filmiki czy GIFy, to prosimy opisać pod nimi to co dane treści przedstawiają - słownie. O ile aplikacje w telefonach świetnie radzą sobie z odczytywaniem tekstu pisanego, o tyle z filmami, obrazami i resztą, jest kiepsko 😬 Są również wśród nas osoby z niepełnosprawnością słuchu, więc lepiej pisać wiadomości, niż je nagrywać tzw. "głosówki".

Discord:

Link do kanału: <https://discord.gg/pha4bH6G>

Procedura dołączenia do serwera Kenseikan:

1. Klikamy na powyższy link.
2. Logujemy się/zakładamy konto.
3. Po zalogowaniu administrator serwera Kenseikan otrzymuje aplikację ucznia do dołączenia.
4. Po akceptacji aplikacji przez Administratora, dostajemy dostęp do serwera.
5. **Zapoznajemy się z regulaminem Serwera.**
6. Na serwerze Kenseikan jest również Grupa Kreatywna – miejsce gdzie wspólnie tworzymy merch szkoły ale i niezwiązane z nią działania artystyczne. Aby do niej dołączyć wystarczy napisać wiadomość do Administratora, iż jesteśmy grupą zainteresowani. Nie ma jakiś wymagań w kwestii dołączenia, jedynie chęć aktywnego uczestniczenia w realizacji projektów. Generalnie nie jest to miejsce do wygłaszania porad, a do czynnej pracy 😊

Kanał Kenseikan na Discord jest dostępny dla wszystkich osób, nie tylko uczniów szkoły. Administrator akceptując wniosek o dołączenie, nadaje każdemu użytkownikowi **stosowną rolę**, na bazie której użytkownik będzie miał dostęp do odpowiednich kanałów. Inaczej mówiąc ktoś kto nie jest członkiem Kenseikan, nie będzie widział naszych wewnętrznych kanałów tekstowych, a jedynie te kanały, które są zaprojektowane jako kanały publiczne 😊

Anonimowy feedback :

Bardzo zależy nam na dobrej i szczerzej komunikacji z uczniami, oraz umożliwienie im wypowiedzenia się w każdej kwestii. Jeśli uczestnik zajęć poczuje, że coś go drażni, chce zwrócić instruktorowi uwagę na jakiś problem (np jego zachowanie), czy może na działanie jakiegoś ucznia, to może zgłosić nam to ANONIMOWO.

W tym celu prosimy skopiować poniższy link do przeglądarki (koniecznie skopiować "ręcznie" i wkleić w pasek wyszukiwania przeglądarki www, inaczej strona poprosi o logowanie - a przecież nie tego chcemy od anonimowej ankiety), a następnie wypowiedzieć się w sprawie, która wymaga naszej interwencji/wiedzy 😊

<https://www.interankiety.pl/f/5PnazWdZ>

W przeglądarce musi być wklejone w 100% to samo co powyżej, inaczej to nie zadziała.

Po wspólnych treningach serdecznie zachęcamy pozostawić opinie o Kenseikan na naszym profilu Facebook <https://www.facebook.com/KenseikanPoland>

Warunki Hamon – Wydalenia z Dojo

Wydalenie ucznia ze szkoły (hamon) jest decyzją poważną i nieodwracalną, wynikającą z naruszenia zasad etyki, lojalności i dyscypliny obowiązujących w dojo. Hamon oznacza trwałe zakończenie uczestnictwa w treningach oraz usunięcie z grona uczniów szkoły Kenseikan.

Uczeń może zostać wydany w przypadku:

1. Poważnego naruszenia etykiety dojo

- Ignorowania zasad zachowania i form grzeczności (ukłon, punktualność, szacunek dla nauczyciela i współwiczących).
- Celowego zakłócania atmosfery treningu.

2. Braku lojalności wobec dojo i instruktora:

- Publicznego kwestionowania autorytetu nauczyciela lub działania na szkodę szkoły.
- Rozbijania wspólnoty uczniowskiej.

3. Uczestniczenia w treningach innych szkół bez zgody instruktora:

- Ćwiczenia w innych dojo bez wcześniejszego poinformowania i uzyskania zgody.
- Nieautoryzowanego przekazywania wiedzy poza szkołę.

4. Wykorzystywania nabytych w szkole umiejętności w sposób rażąco nieodpowiedni::

- Użycia technik w sposób agresywny lub niezgodny z zasadami budō.
- Naruszania zasady odpowiedzialności i samoopanowania.

5. Braku uczciwości i współpracy z grupą w tym działań podważających zaufanie w dojo (kłamstwa, manipulacje, celowe narażanie innych na kontuzje).

6. Notorycznego lekceważenia zasad organizacyjnych w tym powtarzających się nieobecności, braku zaangażowania, zaniedbywania obowiązków ucznia (np. opłaty, odpowiedni strój, dbałość o dojo).

Procedura:

Hamon może zostać poprzedzony upomnieniem ustnym lub pisemnym, zawieszeniem lub – w przypadkach rażących – zostać ogłoszony natychmiastowo decyzją Głowy Stylu, Głównego Instruktora lub Rady Szkoły.

Osoby funkcyjne w Kenseikan:

1. **Nakagawa Kinji** - Sōshi/Sensei (jap. Wielki mistrz/nauczyciel) - Mentor szkoły, twórca stylu Nakagawa Ryū Battōjutsu - 中川流拔刀術
2. **Krzysztof Barczak** – Shihan/Sensei (jap. Nauczyciel) - główny instruktor, Prezes FWM
3. **Bartłomiej Szczypek** – Shidō-sha (jap. Lider) - instruktor, Wiceprezes FWM, koordynator szkoły/marketing/merch. Kwestie związane z zarządzaniem szkoły są głównie u Bartka i najczęściej Bartek kontaktuje się z uczniami.
4. **Paweł Borkowski** Shidō-sha (jap. Lider) – instruktor
5. **Jarosław Sikorski** – Shidō-sha (jap. Lider) - instruktor

UWAGA:

Ponieważ nasza Fundacja posiada pełnoprawny status OPP (Organizacja Porządku Publicznego), zachęamy gorąco do wsparcia nas poprzez odliczenie 1,5% dochodowego w rozliczeniu Pit.

Fundacja Wszelkich Możliwości, NIP: 6551980871, REGON: 387164776, KRS: 0000862953

Aby przekazać 1,5% podatku na formularzu PIT-28, PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38 lub PIT-39 w pozycji „Numer KRS” trzeba wpisać numer KRS 0000862953 i następnie wskazać kwotę 1,5% zobowiązania podatkowego. Rubrykę "cel szczególny" najlepiej pozostawić pustą lub wpisać "Fundacja Wszelkich Możliwości". Dziękujemy ♥

Jest jeszcze jedna **BEZPŁATNA** forma wsparcia, do której gorąco zachęamy – Jest to korzystanie z wtyczki do przeglądarki internetowej lub aplikacji na telefon „**Fanimani**”.

link do wtyczki: <https://fanimani.pl/aplikacje/>

Polega to na tym, iż robiąc zakupy w popularnych sklepach internetowych (między innymi Allegro, RTV EURO AGD itd), przy aktywnej wtyczce Fanimani w przeglądarce lub aplikacji (jeśli zakupy w telefonie robimy), SKLEP (tak, sklep, nie Ty) wpłaca ok 0,01% wartości zakupu jako darowizna do FWM (Fundacja Wszelkich Możliwości).

Aby taką formą wesprzeć naszą Fundację wystarczy (jednorazowo):

1. zainstalować wtyczkę lub aplikację na telefon,
2. utworzyć konto/zalogować się ,
3. wskazać Fundację Wszelkich Możliwości jako odbiorcę donacji (Fundacja Wszelkich Możliwości, NIP: 6551980871, REGON: 387164776, KRS: 0000862953).

Jak używać wtyczki/aplikacji?

- **Wtyczka w przeglądarce** internetowej na komputerze/laptopie - jedyne co trzeba zrobić, to należy pamiętać, aby odwiedzając sklepy internetowe **wtyczka** była **aktywna** (zawsze wyskoczy powiadomienie z zapytaniem czy chcemy ją aktywować).
- **Aplikacja na telefon** - zależności od systemu operacyjnego może być konieczne zainstalowanie aplikacji Fanimani. W IOS działa to tak: najpierw logujemy się do pobranej z Appstore aplikacji „Fanimani” i po jej uruchomieniu należy wybrać z listy sklepów ten, który na tą chwilę nas interesuje np. Allegro. System otworzy nam aplikację sklepu i w momencie jak dokonamy tak zakupu, allegro wpłaci darowiznę na konto Fundacji w Fanimani)

Dziękujemy i życzymy wspaniałych treningów!